



XIX CONGRESSO NAZIONALE **SISDCA**

Integrare sapere e cura
nei disturbi dell'alimentazione

5-7 NOVEMBRE
2026 | CATANZARO

Università "Magna Graecia" | Viale Europa

Consiglio Direttivo SISDCA

Patrizia Todisco (Veneto) - *Presidente*
Giovanni Spera (Lazio) - *Past President*
Giovanni Gravina (Toscana) - *Presidente eletto*
Donatella Ballardini (Emilia-Romagna)
Alessandra Bunkheila (Lazio)
Gian Luigi Luxardi (Friuli Venezia Giulia)
Cecilia Mancini (Marche)
Emilia Manzato (Emilia-Romagna)
Gian Mauro Manzoni (Piemonte)
Walter Milano (Campania)
Annadele Pes (Sardegna)
Claudia Piciocchi (Lazio)
Enrico Prosperi (Lazio)
Francesca Rossi (Emilia Romagna)
Cristina Segura Garcia (Calabria)
Maria Carolina Vacca (Lazio)

Con il patrocinio di



AUDITORIUM

- 13:30 – 14:00 **Registrazione dei partecipanti**
- 14:00 – 14:45 **Cerimonia di apertura del congresso**
Saluti delle Autorità
La SISDCA: la storia e le sue tracce
Modera: Patrizia Todisco
Interventi di: Fausto Manara, Lorenzo Maria Donini, Giovanni Spera
- 14:45 – 15:30 **LETTURA MAGISTRALE**
Moderatore: Patrizia Todisco
Evoluti per fame: storia naturale del cibo nel tempo profondo
Giorgio Manzi
- 15:30 – 17:15 **TAVOLA ROTONDA**
Guarigione nei disturbi della nutrizione e dell'alimentazione: quali indicatori e per chi? Una possibile definizione di "recovery"
Rachel Bachner-Melman
Tavola rotonda con Interventi di clinici, ricercatori, associazioni di familiari, pazienti
Moderatore: Cristina Segura-Garcia
Riccardo Dalle Grave (AIDAP) / Matteo Balestrieri (SIPA)
Marinella Di Stani (SIRIDAP) / Mariella Falsini (Fondazione Lilla)
Stefano Bertomoro (Coordinamento Nazionale)
Daniela Bevivino (Consult@Noi)
- 17:15 – 18:45 **SYMPOSIUM**
Le innovazioni in ambito di DNA e obesità
Moderatori: Lorenzo Maria Donini, Giovanni Spera
Interventi di neurostimolazione nei DNA: lo stato dell'arte
Lorenzo Casati
Utilizzo della Realtà Virtuale nella pratica clinica - Fabio Frisone
Terapia farmacologica dell'obesità - Rocco Barazzoni
Biomarcatori salivari nei disturbi del comportamento alimentare: esplorando il ruolo dei meccanismi epigenetici e la composizione del microbioma - Claudio D'Addario

SESSIONI PARALLELE

18:45 – 19:45 **COMUNICAZIONI**

- Moderatori: *Giovanni Gravina, Gian Mauro Manzoni*
- Moderatori: *Walter Milano, Annadele Pes*
- Moderatori: *Cecilia Mancini, Claudia Piciocchi*

19:45 *Cocktail di benvenuto*

VENERDÌ 06/11/2026

AUDITORIUM

08:00 – 09:00 **Sezioni Regionali**

Moderatore: *Roberta Covezzi*

SESSIONI PARALLELE

09:15 – 10:45 **MASTERCLASS**

MASTERCLASS 1: Allenare il cambiamento: CRT e CREST come interventi sui processi nei DNA - *Paolo Meneguzzo*

MASTERCLASS 2: Immagine corporea e giudice interno: dal dialogo critico alla costruzione di un sé più compassionevole
Enrica Bucci, Francesca Buscaglia

MASTERCLASS 3: Gestire la complessità: il paziente pediatrico con DNA nel reparto di pediatria
Gian Luigi Luxardi, Roberto Dall'Amico

MASTERCLASS 4: Realtà virtuale nei disturbi della nutrizione e dell'alimentazione: applicazioni cliniche innovative per l'esposizione personalizzata al cibo e la modulazione del craving
Fabio Frisone, Lavinia Rotella

MASTERCLASS 5: Friends or foes: nuove frontiere dei farmaci anti-obesità tra paradigmi biologici e fenotipizzazione clinica
Marianna Rania, Eleonora Poggiogalle

10:45 – 11:15 *Coffee break*

AUDITORIUM

- 11:15 – 12:00 **LETTURA MAGISTRALE**
Moderatore: Patrizia Todisco
The gap between research and clinics
Karin Waldherr
- 12:00 – 13:00 **SYMPOSIUM**
Psicoterapie di cui si parla poco nell'ambito dei DNA
Moderatore: Giovanni Abbate-Daga, Francesca Cuzzocrea

Schema Therapy nei Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione: evidenze emergenti e implicazioni cliniche
Matteo Aloï

Caratteristiche ed efficacia dell'interpersonal Psychotherapy (IPT) per i DNA - *Gianluca Lo Coco*

La DBT adattata ai disturbi dell'alimentazione: principi, razionale e principali strategie - *Paola Pazzano*
- 13:00 – 14:00 **Sessione Poster/Light Lunch**
Moderatore: Emilia Manzato e Matteo Aloï
- 14:00 – 15:30 **SYMPOSIUM**
Terapia farmacologica delle comorbidità psichiatriche: dalle psicosi primarie ai disturbi dell'umore
Moderatori: Walter Milano, Cristina Segura-Garcia

Disturbi Depressivi e d'Ansia - *Umberto Albert*

ADHD e disturbo bipolare: sovrapposizione e possibili confusioni
Giuseppe Maina

Il cervello che non dorme: sostanze, adolescenti e disregolazione emotiva - *Sergio De Filippis*

15:30 – 17:00

SYMPOSIUM

La questione etica

Moderatori: *Romana Schumann, Paolo Santonastaso*

Il ruolo dei media nella rappresentazione e diffusione delle informazioni sui disturbi della nutrizione e dell'alimentazione
Donatella Ballardini

Le questioni difficili: traumi, cronicità, aspetti legali
Giovanni Abbate-Daga

Sentire, cogliere e aiutare nell'ambivalenza: cure palliative ed etica della cura nel trattamento delle persone con DNA - *Danila Valenti*

SESSIONI PARALLELE

17:15 – 18:45

SPECIAL INTEREST GROUP

SIG. La Prevenzione dei Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione e dell'Obesità - *Giovanni Gravina, Gian Luigi Luxardi, Enrico Prosperi, Roberta Covezzi, Carla Piccione*

SIG. NEUROSviluppo
Antonella Amadori, Raffaella Faggioli, Fiorenza Marchiol

SIG. LGBTQ+
Emilia Manzato, Paolo Meneguzzo, Lorenzo M. Donini, Ludovica Ragozzino, Eleonora Roncarati

SIG. Fenotipizzazione dei pazienti con Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione e personalizzazione della terapia
Gian Mauro Manzoni, Mariacarolina Vacca

SIG. REDS
Eleonora Poggiogalle

SIG. Oltre il setting: livelli di cura, appropriatezza e continuità assistenziale nei Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione
Caterina Renna, Annadele Pes, Carlotta De Bacco, Patrizia Todisco

SESSIONI PARALLELE

08:30 – 10:00 MASTERCLASS

MASTERCLASS 6: L'utilizzo della bioimpedenziometria nel trattamento dei DNA e dell'obesità - *Claudia Piciocchi, Loretta Pennacchi*

MASTERCLASS 7: Dal corpo ferito alla regolazione emotiva tramite l'interocezione: yoga, trauma e neuroscienze nei DNA - *Sara Bertelli*

MASTERCLASS 8: Body project, prevenzione efficace dei dna e strumenti per la pratica clinica - *Fiorenza Marchiol, Carla Piccione*

MASTERCLASS 9: Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione: pasti assistiti e coinvolgimento dei familiari - *Valentina Fasoli, Ilaria Genovesi*

MASTERCLASS 10: Il desiderio e la compulsione nella società fluida - *Francesca Rossi, Maria Zonova*

10:15 – 11:45 SYMPOSIUM

New ideas worth to study

Moderatori: *Pasquale De Fazio, Marianna Rania*

La relazione tra malnutrizione e alterazioni cerebrali nell'anoressia nervosa - *Angela Favaro*

Farmacoterapia nei disturbi della nutrizione e dell'alimentazione: nuove prospettive e target emergenti - *Elvira Carbone*

La proteomica nei disordini del metabolismo
Domenica Scumaci

12:00 – 12:30 PREMIAZIONI POSTER E COMUNICAZIONI ORALI

Moderatori: *Patrizia Todisco, Cristina Segura-Garcia*

12:30 – 13:30 ASSEMBLEA DEI SOCI E CHIUSURA DEL CONGRESSO

INFORMAZIONI GENERALI

SEDE

AULA MAGNA

Università "Magna Graecia" | Viale Europa - 88100 Catanzaro

QUOTE DI ISCRIZIONE

(IVA 22% INCLUSA)

	Entro il 13 settembre 2026	Dopo il 13 settembre 2026
Socio SISDCA*	€ 140,00	€ 170,00
Non Socio SISDCA	€ 200,00	€ 220,00
Socio SISDCA* Under 35	€ 80,00	€ 100,00
Non Socio SISDCA Under 35	€ 100,00	€ 120,00
Soci SISDCA membri di Team **	€ 100,00	€ 120,00

* Per usufruire della quota Socio è necessario essere in regola con le quote associative (2026 compreso)

** Il responsabile riconosciuto da SISDCA di una equipe clinica/scientifica può proporre un numero massimo di 3 collaboratori a cui riconoscere la quota agevolata

Masterclass:

E' possibile iscriversi ad una delle Masterclass incluse nel programma selezionando la preferenza in fase di iscrizione (le masterclass sono a numero chiuso)

SIG Special Interest Group:

E' possibile iscriversi ad una delle SIG incluse nel programma selezionando la preferenza in fase di iscrizione (le SIG sono a numero chiuso)

La quota di iscrizione comprende:

Partecipazione alle sessioni scientifiche - Kit congressuale - Modulistica ECM – Cocktail di benvenuto, Coffe break, Colazione di lavoro, Attestato di partecipazione.

Modalità di iscrizione:

Le iscrizioni si effettuano on line su www.sisdca.it

CALL FOR ABSTRACT

La commissione scientifica valuterà i lavori pervenuti e indicherà la modalità di presentazione ritenuta più adeguata per quelli selezionati.

I lavori andranno presentati entro il 13 settembre 2026 a

segreteria.amministrativa.sisdca@gmail.com. Il form e le istruzioni per la compilazione dell'abstract saranno disponibili sul sito www.sisdca.it

CREDITI FORMATIVI ECM:

Il Congresso prevede due distinti accreditamenti ECM, in base alla categoria professionale del partecipante

I crediti ECM saranno riconosciuti secondo i requisiti e le modalità previste dai rispettivi accreditamenti.

MEDICI

15 crediti ECM

N. ECM 496366

Accreditamento per 100 partecipanti

Professione: Medico Chirurgo

Discipline accreditate:

Allergologia e Immunologia Clinica · Cardiologia · Cure Palliative · Endocrinologia · Epidemiologia · Farmacologia e Tossicologia Clinica · Gastroenterologia · Ginecologia e Ostetricia · Igiene degli Alimenti e della Nutrizione · Igiene, Epidemiologia e Sanità Pubblica · Malattie Metaboliche e Diabetologia · Medicina dello Sport · Medicina Fisica e Riabilitazione · Medicina Generale (Medici di Famiglia) · Medicina Interna · Neuropsichiatria Infantile · Organizzazione dei Servizi Sanitari di Base · Pediatria · Pediatria (Pediatri di Libera Scelta) · Psichiatria · Scienza dell'Alimentazione e Dietetica

NON PRESCRITTORI

10,5 crediti ECM

N. ECM 491313

Accreditamento per 150 partecipanti

Professioni e discipline accreditate:

Assistente Sanitario · Biologo · Dietista · Educatore Professionale · Fisioterapista · Infermiere · Infermiere Pediatrico · Psicologo (Psicologia, Psicoterapia) · Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica · Terapista della Neuro e Psicomotricità dell'Età Evolutiva · Terapista Occupazionale

Metodo di verifica e informazioni ECM:

La documentazione ECM dovrà essere riconsegnata al termine dei lavori. Per conseguire i crediti è necessario:

- garantire la propria presenza in sala per il 90% della durata dell'evento
- aver risposto correttamente al 75% dei quesiti del questionario di apprendimento
- aver consegnato il questionario di valutazione dell'evento compilato in ogni sua parte
- aver compilato in ogni sua parte con i propri dati la scheda necessaria ai fini ECM

Attestato ECM:

Verrà spedito all'indirizzo di posta elettronica indicato sul modulo dopo aver effettuato le verifiche.

Provider ECM:



4Educational Srl
Tel. 06 97605630 | Fax 06 97605650
info@4educational.it

Con il contributo non condizionato di:



Segreteria organizzativa

FASI s.r.l.
Via O. Tommasini 7 | 00162 Roma
Tel. 06 97605615 | Fax 06 97605650
p.marozzi@fasieventi.com | www.fasieventi.com

